

Ecco chi aiuta la gente che ha bisogno

IL VALORE DI UNA RISATA L'ALLEGRIA È UN IMPORTANTE SUPPORTO ALLE TERAPIE MEDICHE TRADIZIONALI



di Elisabetta Galeffi

Ridere fa buon sangue: quante volte l'abbiamo sentito dire... Ma è uno di quei vecchi detti di cui la scienza ha confermato il fondamento: numerosi studi hanno dimostrato che ridere e allegria sono un supporto validissimo alle tradizionali terapie. E infatti «dalla fine degli anni Ottanta si parla di clown-terapia», racconta Federico, volontario della onlus aretina La Valigia dei sorrisi. «Tutto è cominciato a New York, grazie a Michael Christensen, il clown professionista che fondò la Big Apple Circus Clown Care. Anche se quando si parla di queste cose tutti pensano a Patch Adams, il medico-clown reso famoso dal film interpretato da Robin Williams, il primo gruppo di clown istruiti sulle procedure ospedaliere è quello del Big Apple Circus».

La "Valigia dei Sorrisi" è nata nel 2010, per volontà di un gruppo di professionisti con vari incarichi nell'organizzazione sanitaria di Arezzo, ed è stata ospitata dalla Arciconfraternita della Misericordia, istituzione cattolica toscanissima e antichissima (af-fonda le radici nel Trecento), che ha dato una sede in via Garibaldi, nel pieno centro della città toscana. «Non portiamo il sorriso solo negli ospedali pediatrici», continua il giovane volontario. «Noi siamo anche al fianco di anziani, di malati di Alzheimer. Mi ricordo che, l'anno passato, per portare serenità a tanti malati cronici e alle loro famiglie, abbiamo organizzato una grande festa, durata un'intera domenica, in un paesino del Casentino, dove gli anziani sono la maggioranza della popolazione». Nel codice de-ontologico dei volontari è scritto che il clown-dottore opera in collaborazione con medici e parame-

dici con discrezione, nel massimo rispetto delle situazioni e dell'ambiente in cui interviene. «Come medici vestiamo un camice, bianco o coloratissimo, e facciamo anche «visite», ma lo stetoscopio serve per «rice-trasmettere» i pensieri e la febbre è misurata con un metro...», dice Federico. Un collega aggiunge: «Serve a sdrammatizzare la figura del vero dottore, e il paziente si predispone con minore paura alle cure cui è sottoposto. Con improvvisazioni e trovate riusciamo a distogliere la sua attenzione dalla sofferenza e dalla terapia, ma la cura non viene né ostacolata né sminuita».

Per sostenere questo lavoro volontario, svolto anche all'estero, l'associazione si è inventata anche prodotti «marchiati». La Valigia dei Sorrisi: marmellate, magliette, borse... Tutti prodotti nati dalla fantasia – e spesso anche dalle mani – dei soci.

* «Il gusto di fare il bene per la semplice bellezza di farlo» (Papa Francesco, 19 febbraio 2014).



LA VALIGIA DEI SORRISI

presso Arciconfraternita della Misericordia di Arezzo, via Garibaldi 143, 52100 Arezzo. Sito web: www.lavaligiadelsorrisi.org

Posta elettronica: info@lavaligiadelsorrisi.org / clowndottor@gmail.com
Per aiutare con donazioni: clowndottor@gmail.com

iban IT 21 K 05390 14100 00000 1101662
"Donazione alla Valigia dei sorrisi".
specificando nella causale

Ogni settimana raccontiamo la vita di una organizzazione italiana di volontariato: sogni, progetti, speranze, soddisfazioni... Mandate le vostre segnalazioni.
E-mail: ilmiopapa@mondadori.it
Posta: Il mio Papa, via Mondadori 1, 20090 Segrate (Milano).